



Tiden den går!

Visst är det så att vissa stunder i livet bara rinner iväg, kan det vara så att det är därför detta nyhetsbrev har tagit sådan tid? Det känns som om det inte var så länge sedan jag satt här och skrev om diverse snöproblem som uppstod under vecka 8 här i södra Sverige.

Men nu är det sommar och visst har vi haft några riktigt varma dagar och jag hoppas verkligen att ni har kunnat sitta ner och njuta av vädret. Släng gärna iväg några rader till mig och berätta vad ni gör under sommaren, hur får ni dagarna att fungera? Vilken strategi har ni?

Hemma hos oss tillhör loven de lugna delarna på året, sonen hänger med kompisar så gott som varje dag, han är ganska lugn och tillfreds med den tillvaron.

Skulle han bli uppstressad någon dag så har vi som föräldrar säkert en stor del i det. Vad annars kan man begära om familjen mitt i ett jobbyte, genomgående renovering av sonens rum och ovanvåningen plötsligt bestämmer sig för att fira midsommaren hemma med släkt och vänner? Det

Ungdomsgruppen

Vår underbara ungdomsgrupp är i full gång, vid de senaste träffarna har vi bland annat varit inne på utmaningarnas hus i Malmö, det går ut på att lösa olika uppgifter som finns i olika rum på en speciell tid. Ett ställe som vi varmt kan rekommendera, det passar alla åldrar. Den 16:e maj var vi och bowlade här i Trelleborg och den 18:e juni provade vi något som ingen av oss hade provat innan, nämligen fotbollsgolf i Maglarp. Killarna tyckte det var mycket roligt. Kanske tog det lite för lång tid men man behöver ju inte ta alla hålen, kortare man ner rundan går det en aningen snabbare. En varm sommarkväll är detta

I detta nummer

Tiden den går!	1
Ungdomsgruppen!	1
Nu är den här: Boken om Gillbergfejden	2
Lång väntan på utredning av ADHD barn	2
Samverkan krävs för att möta vuxna med ADHD	3
Allt fler barn får diagnoserna, ADHD, Autism och Tourettes	4
Boktips och vuxengruppen	4

kan tyckas en aning dumdrigt. Men jag kan bara säga att vi hade en underbar midsommar och är tacksam både över min familj och vänner men också över att vädret höll sig torrt så att vi kunde vara ute i trädgården annars hade kanske vår övervåning blivit ommålad denna natt? Barn och målarpytsar är kanske inte alltid ett drömsenario?

Hur var er midsommar?

Hör gärna av er till nadja@miny.org om det är något ni vill dela med er.

*De längsta resorna
Görs i vårt eget inre*

ett rent nöje.

Vi är oerhört stolta över att berätta att den 14-16 september skall alla i ungdomsgruppen åka till Ven på läger. Vi kommer ta båten från Landskrona på fredag kväll, vi skall bo på Vens vandrarhem. Vi kommer under lördagen och söndagen hyra cyklar som vi skall ta oss fram med. En guidad visning av Tycho Brahe med efterföljande lunch är inbokad på lördagen.

En stor rapport kommer naturligtvis att ske när vi har varit där. Då finns det säkert en hel del att berätta.

Nu är den här: Boken om Gillbergfejden/ADHD konflikten

En debatt med såväl intellektuella som känslomässiga och rättsliga turer har pågått i vårt land. Det har handlat om diagnoserna DAMP och ADHD. Vi har sett valda delar av den i media. Men vilka argument har egentligen framförts? Av vem? Och ligger det något i dem? Vilken roll har scientologerna spelat? Vad är det vi inte fått veta?

Vanna Beckman skriver i denna nya bok på ett mycket klargörande sätt om alla turer och människor i denna konflikt som för gemene man kommit att se ut som en vetenskaplig strid. Här får vi veta mer om scientologerna och deras inblandning, och om den mylla, med ursprung i 1960-talet, där

föreställningar kunnat gro och uppfattas som självklara för dem som inte hängt med i den enorma kunskapsexplosion som skett på området neuropsykiatri.

Vanna Beckman är författare och journalist som under de senaste femton åren ägnat sitt största intresse åt familjer och barn med neuropsykiatriska funktionshinder.

Läs mer och beställ boken via hemsidan:
www.pavus.se/bok

Titel: *Strider under hjärnåldern – om ADHD, sociologism, biologism*. Av Vanna Beckman
ca pris: 220 kr + frakt

Lång väntan på utredning av ADHD-barn

Barn med ADHD och DAMP kan få vänta i upp till ett år innan de blir utredda eftersom inställningen till barnens behov ser olika ut. I många landsting omfattas de till exempel inte av vårdgarantin.

Idag kan barn få vänta i upp till ett år på neuropsykiatriska utredningar och vuxna kan få vänta i två och ett halvt år. Vårdgarantin lovar behandling inom tre månader, men landstingen får själva avgöra om utredningar skall ingå i garantin.

– Som själva vårdgarantin var utformad stod inte "utredning" med som en del av den, utan det stod "behandling". Man har utgått från att det är behandling som vårdgarantin gäller. Men de landsting som har tagit med det tänker att för att kunna göra behandlingen behöver ju utredning ske, och då räknar man väntetiden till den, säger Ing-Marie Wieselgren, som utreder frågan åt Sveriges kommuner och landsting.

Förstärkt vårdgaranti utlovad

Socialminister Göran Högglund har lovat en förstärkt vårdgaranti för barn som behöver hjälp av Barn- och ungdomspsykiatri. Men Göran Högglund tror inte att garantin behöver skärpas när det gäller utredningar.

– Det kanske den inte behövs, utan det kan handla om olika typer av riktlinjer som kan fungera som en ledstång i tillvaron för dem som skall göra de här bedömningarna. Och att man vet att det fungerar ungefär på samma sätt över hela landet. Det viktiga är ju att vi får en tidig bedömning av de barn och ungdomar som kan behöva ett extra stöd, säger Göran Högglund.

Källa: www.sr.se (2007-06-26)

Samverkan krävs för att möta vuxna med ADHD

Samhället måste bli bättre på att bemöta vuxna personer med ADHD och autismspektrumstörningar. Därför har ett nationellt vägledningsdokument tagits fram av överläkare Björn Kadesjö, från Göteborg.

Kunskapen om neuropsykiatriska funktionshinder har ökat hos allmänheten. Men steget är fortfarande långt till att människor får den rätta hjälpen, påtalar Björn Kadesjö, chef för barnneuropsykiatriska kliniken i Göteborg.

- Det är stor skillnad mellan kommuner och landsting. Vissa skolor har entusiastiska lärarlag som förstår det här. Andra har det inte. Ofta bygger det på att det finns intresserade personer som brinner för frågorna, säger han.

En snårig värld

Vuxna med ADHD är särskilt utsatta och de hamnar ofta mellan olika stolar. De tvingas kontakta både psykiatri, socialtjänst, arbetsförmedling, med mera. En snårig värld att tränga sig in i. Björn Kadesjö efterlyser en samordnad funktion som tar ett helhetsgrepp. En samlad kraft som kan coacha för dessa individer.

- För ungdomar från 16–18 års ålder finns det alldeles för lite insatser. Det förutsätts att de skall klara sig på egen hand i samhället. Det är inte heller lätt att träffa någon vuxenpsykiatriker eller psykolog som behärskar området, menar Björn Kadesjö. Även inom dessa professioner är kunskapen ofta skral och många känner att neuropsykiatrin hamnar utanför deras område.

Inte bara läkemedel

För en del är medicinerna en viktig behandling och många vuxna kan vittna om en totalt förändrad värld efter att de fått pröva läkemedel för ADHD. De kan tänka tydligare och kanske för första gången läsa en bok. Debatten om att av vårdideologiska skäl inte använda sig av

mediciner i behandling av ADHD kan te sig närmast absurd, menar Björn Kadesjö. Samtidigt är inte mediciner enda lösningen, betonar han. Läkemedlen är dock endast utprovade på barn och ungdomar och därför måste forskrivare idag ha dispens från Socialstyrelsen när vuxna skal få farmakologisk behandling.

Arvet spelar stor roll

Trots vetskapen om att ADHD och Asperger syndrom är förvärvade funktionshinder möts drabbade personer ofta av reaktioner som ”nu får du skärpa dig” och ”ta dig i kragen”.

- För en utomstående kan det vara svårt att ta till sig detta funktionshinder. Forskningen visar att den ärftliga faktorn betyder mycket för uppkomsten av ADHD. Likaså har den psykosociala miljön stor betydelse för hur en person med neuropsykiatriskt funktionshinder klarar sig, om det går bra i framtiden eller inte.
- Skolstöd och föräldrastöd betyder oerhört mycket. Detta påverkar om man riskerar att utveckla en depression eller annan psykisk ohälsa

Källa: www.smp.se 2 (2007-06-27)

”Drömmen ger oss det vi önskar i vaket tillstånd”

(Turkiskt ordspråk)

Allt fler barn får diagnoserna ADHD, autism och Tourettes

Flera neuropsykiatriska sjukdomar ökar bland barn. En ny studie från Danmark visar att såväl autism som Tourettes syndrom och ADHD ökar dramatiskt.

Alla barn som föddes i Danmark under 1990-talet – hela 700 000 barn – ingick i studien där forskarna räknade hur många som fått olika neuropsykiatriska diagnoser.

De såg att allt fler barn diagnostiserades med autism, adhd och Tourettes syndrom. Det är sjukdomar där barnen på olika sätt har en störning i hur de uppfattar omvärlden och reagerar på impulser.

Orsaken oklar

Men orsaken till de här sjukdomarna är ännu oklar. Därför vet inte heller forskarna vad ökningen beror på. Om det finns biologiska orsaker till sjukdomarna, som tex ett virus, kan ett sådant virus ha blivit vanligare under tiden för studien. Det säger artikelförfattaren Hjördis Osk Atladottir vid Aarhus universitet i Danmark till vetenskapsradion.

Boktips och vuxengruppen!

Ansvarig för Nyhetsbrevet är i full gång med att läsa boken: *Älskade Indigobarn: en kärleksförklaring till Tom, Christoffer, och Saga från farmor.*

Boken är tänkt som vägledning. Den är en väckarklocka och en inspirationskälla för barn och föräldrar i en tid då vi översållas med information och larmen duggar tätt. Den är mycket lättläst, den ger dig det du behöver för att själv ta tag i din situation och skapa ett bättre liv för dig och ditt barn, vilket i förlängningen skapar ett bättre samhälle och en ljusare värld att leva i.

Författare: *Agneta Bentsen*

Undertecknad kan varmt rekommendera den.

Mer uppmärksamma

Men orsaken till att fler barn får de här diagnoserna kan också vara att föräldrar och dagispersonal har blivit allt mer uppmärksamma på barn som uppvisar symtom och att fler därför tidigt kommer i kontakt med sjukvården och får den hjälp de behöver.

- Det är i så fall bra att barnen upptäcks tidigt så att vi kan ge dem och deras familjer hjälp, säger Hjördis Osk Atladottir.

"Resurserna måste öka"

Björn Kadesjö, överläkare i barnneuropsykiatri vid Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg, säger till vetenskapsradion att studien bekräftar det han länge anat och med fler barn med neuropsykiatriska sjukdomar måste samhällets resurser för stöd öka, menar han.

Totalt fick mindre än en procent av barnen i den danska studien någon av de olika diagnoserna. Studien publiceras i Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine.

Källa: www.sr.se (2007-06-27)

*"Den som tror sig veta allt
vet ingenting"
(Italienskt Ordspråk)*

Attentions vuxengrupp har nu träffats några gånger, det är inte så många men det kommer fler och fler på träffarna. På senaste mötet bestämdes det att det blir en tur till Köpenhamn den 8:e september. De har planer på att besöka botaniska trädgården. Mer information kommer senare. Men hör gärna av dig om det låter intressant. Nästa träff har de den 25:e juli kl. 18:30 å AKKA